

Beste collega's,

Het is een eer om u vandaag te mogen verwelkomen op deze 63^{ste} Nationale dagen van onze Belgische beroepsvereniging van arbeidsartsen.

We komen hier samen in een tijd waarin werk een steeds centralere rol speelt in het leven van mensen en waarin de complexiteit van dat werk sneller toeneemt dan ooit.

Digitalisering, vergrijzing, personeelstekorten, nieuwe arbeidsvormen en toenemende mentale belasting zetten ons vak op scherp.

Juist daarom is onze aanwezigheid zo belangrijk.

Als arbeidsartsen staan wij dagelijks op het snijvlak van mens, werk en gezondheid.

Wij zien van dichtbij hoe werk kan motiveren en verbinden, maar ook hoe het kan belasten en ontwrichten. En wij zijn degenen die, vaak achter de schermen, proberen om evenwicht te brengen in dat spanningsveld.

We signaleren, we adviseren, we begeleiden maar bovenal dragen we bij aan duurzame inzetbaarheid en gezondheid van werkenden.

Wij arbeidsartsen bevinden ons in een bijzondere positie.

We zijn onafhankelijk, maar toch verwacht men dat we altijd precies opschrijven wat iedereen wil horen.

We zijn medisch specialist, maar de helft van de tijd lijken we relatietherapeut tussen werknemer en werkgever.

We zijn preventie-experts, maar worden pas ingeschakeld wanneer het rookmeldersniveau al op “vlammen uit het plafond” staat.

De arbeidswereld verandert razendsnel. Hybride werken, AI, toenemende werkdruk...

Werknemers zijn tegenwoordig 24/7 bereikbaar, behalve precies op dat ene moment dat ze bij jou verwacht worden op je consultatie.

Wonderlijk fenomeen.

Ondertussen wordt ons verteld dat de toekomst draait om **preventie**.

Prachtig.

Maar dan moeten we wel eerst de luxe hebben om iemand te spreken vóórdat het misgaat.

Digitalisering helpt enorm, zeggen ze.

Zeker.

Want er gaat niets boven een systeem waarin je vijftien keer moet inloggen om een dossier te openen dat vervolgens precies die informatie mist die je nodig hebt.

Deze Nationale dagen bieden ons de kans om samen stil te staan bij drie centrale vragen:

Ten eerste: **Wat vraagt deze tijd van ons beroep?**

We zien een groei van psychische klachten, langdurige werkonbekwaamheid en complexe casuïstiek waarin werk- én privésituatie nauw verweven zijn.
De behoefte aan een integrale benadering is groter dan ooit.
Dat vraagt van ons niet alleen medische expertise, maar ook communicatieve vaardigheid, systeemdenken en samenwerking met werkgevers, HR, bedrijfsergonomen, psychologen en andere professionals.
We zijn niet alleen arts, maar ook verbinder.

Ten tweede: **Hoe bereiden we ons voor op de toekomst?**

De toekomst vraagt om een meer preventieve, data-gedreven en mensgerichte aanpak. Technologie kan ons ondersteunen - van digitale monitoring tot kunstmatige intelligentie in risicoanalyses - maar kan onze professionele oordeelsvorming nooit vervangen. Het is aan ons om technologie te gebruiken als hulpmiddel, niet als stuurman. Daarnaast vraagt de toekomst om blijvende scholing én om het versterken van de zichtbaarheid van ons mooie beroep. Want goed arbeidsgeneeskundig advies heeft impact op zowel individuele werknemers als op de economie als geheel.

En ten derde: **Hoe blijven we betekenisvol?**

Door dicht bij onze kern te blijven: onafhankelijk, deskundig en betrokken.
Door ons in te zetten voor een gezond werkklimaat, waarin mensen niet alleen kunnen travakken, maar ook kunnen floreren.
Betekenisvol blijven betekent ook dat we blijven pleiten voor voldoende tijd, ruimte en middelen om ons werk goed te doen.
Want kwaliteit vraagt investering - en duurzame inzetbaarheid begint met professionele zorg.

Maar collega's, ondanks alles blijven we dit werk doen.
Omdat het ertoe doet.
Omdat wij vaak de enigen zijn die midden in het web van mens, werk en gezondheid staan - en die mensen helpen om hun leven weer op de rails te krijgen.

Dit congres is niet alleen een plek voor kennisdeling, maar ook voor ontmoeting, inspiratie en reflectie.
Laten we deze dagen gebruiken om elkaar te versterken, om nieuwe inzichten op te doen en om samen te bouwen aan een toekomst waarin het beroep van de arbeidsarts stevig, zichtbaar en vitaal is. Ik dank u hartelijk voor uw aandacht. Ik wens u waardevolle en inspirerende Nationale dagen toe - en vooral: veel plezier in ons gezamenlijke streven naar gezond werk voor iedereen.

Dank u wel.