**De prevalentie van hypertensie bij Belgische werknemers tussen 2017 en 2022 en determinanten.**

**Inleiding:** Hypertensie is een belangrijke risicofactor voor hart- en vaatziekten, die wereldwijd de belangrijkste oorzaak van overlijden vormen. Groep IDEWE onderzoekt jaarlijks de gezondheid van werknemers op basis van gegevens verzameld door arbeidsartsen en verpleegkundigen. De laatste jaren is er een sterke toename van het percentage werknemers met hypertensie. Dit onderzoek richt zich op de mogelijke oorzaken van deze stijging, zoals leeftijd, geslacht, BMI, type bloeddrukmeter, en de impact van COVID19.

**Methode:** De gegevens werden verzameld tijdens gezondheidsbeoordelingen. Voor dit onderzoek werden gegevens van 606.852 werknemers geanalyseerd, bij wie de systolische en diastolische bloeddruk werd gemeten tussen 1/1/2017 en 31/12/2022. Van 48,6% waren er gegevens beschikbaar van één kalenderjaar. Van iets meer dan de helft van de werknemers in deze onderzoeksgroep werden data van 2 tot 6 onderzoeksjaren opgenomen. Er werd een trendanalyse uitgevoerd om het effect van tijd te onderzoeken en een logistische regressie analyse om de factoren die het voorkomen van hypertensie beïnvloeden te identificeren.

**Resultaten:** De resultaten van het onderzoek tonen een significante stijging van de prevalentie van hypertensie bij Belgische werknemers van 17,9% in 2017 tot 24,5% in 2021 en 2022, met een significant sterkere toename sinds corona. Factoren die significant het voorkomen van hypertensie verhogen zijn toenemende leeftijd, mannelijk geslacht, hoge BMI en roken. Daarnaast is er ook een significant verband met sector, statuut en professionele risico’s en het seizoen van de bloeddrukmeting. Een andere opvallende vaststelling is dat de helft van de werknemers die bloeddrukmedicatie voorgeschreven krijgen, een verhoogde bloeddruk hebben tijdens het medisch onderzoek.

**Besluit:** Het onderzoek concludeert dat er een significante stijging is van hypertensie bij Belgische werknemers tussen 2017 en 2022. Er is een duidelijke impact van de coronapandemie. Een verband tussen coronavirusinfectie en hypertensie kunnen we met dit onderzoek niet aantonen maar is ook niet uit te sluiten.

Het onderzoek bevestigt bekende risicofactoren voor hypertensie en benadrukt de noodzaak van betere opvolging en behandeling van werknemers met hypertensie, vooral in sectoren met hoge prevalentie.